



# Mars

## Menus\* des restaurants scolaires & des centres de loisirs



<p><b>9</b> <b>Lundi</b> Salade de betteraves</p> <p>Sauté d'agneau aux herbes Steak végétal en sauce Flageolets et haricots blancs <b>Faisselle BIO</b> Fruit de saison</p>	<p><b>10</b> <b>Mardi</b> Carottes râpées au citron</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Gratin d'épinards et pommes de terre Saint Paulin <b>Compote de pomme et poires BIO</b></p>	<p><b>11</b> <b>Mercredi</b> Salade de perles</p> <p>Escalope de volaille au jus Quenelles sauce tomate Haricots plats sautés Saint Nectaire AOP Fruit de saison</p>	<p><b>12</b> <b>Jeudi</b> Salade d'endives et iceberg et dés de mimolette</p> <p>Céréales gourmandes</p> <p>Pois chiches à la tomate</p> <p>Poire cuite sauce chocolat</p>	<p><b>13</b> <b>Vendredi</b> Potage aux 7 légumes</p> <p>Filet de poisson façon bouillabaisse</p> <p>Crozets crémeux <b>Saint Félicien BIO</b> Fruit de saison</p>
<p><b>16</b> <b>Lundi</b> Coquillettes à l'italienne Blanquette de veau à l'ancienne Omelette nature</p> <p>Petits pois Camembert <b>Orange BIO</b></p>	<p><b>17</b> <b>Mardi</b> Chou-fleur ravigotte</p> <p>Cubes de saumon sauce hollandaise</p> <p>Riz Petit suisse nature sucré Fruit de saison</p>	<p><b>18</b> <b>Mercredi</b> Champignons à la Grecque Filet de poulet rôti Boulettes végétales</p> <p>Frites Kiri Fruit de saison</p>	<p><b>19</b> <b>Jeudi</b> Potage de potiron et croûtons</p> <p>Tomate farcée Tomate végétarienne Semoule à l'huile d'olive Tomme blanche et <b>son pain BIO</b> Crème dessert caramel</p>	<p><b>20</b> <b>Vendredi</b> <b>Salade de lentilles BIO</b></p> <p>Ebly dès de tomates et olives noires</p> <p>Carottes au jus Fromage blanc à la vanille Compote de pomme et abricot</p>
<p><b>23</b> <b>Lundi</b> Betteraves rouges en salade</p> <p>Boullgour à l'indienne</p> <p>Poêlée de brocolis champignons <b>Brique du Vercors BIO</b> et son pain de campagne Flan chocolat</p>	<p><b>24</b> <b>Mardi</b> Taboulé à la menthe</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Haricots beurre Yaourt nature au lait entier Ananas au sirop</p>	<p><b>25</b> <b>Mercredi</b> Salade verte</p> <p>Raviolis de bœuf Raviolis saumon</p> <p>Emmental Ile flottante</p>	<p><b>26</b> <b>Jeudi</b> Rillettes de sardine et croûtons</p> <p>Rôti de porc à la moutarde</p> <p>Omelette</p> <p>Purée de carottes et pommes de terre Fruit de saison</p>	<p><b>27</b> <b>Vendredi</b> Carottes râpées</p> <p>Steak haché de bœuf au jus Pané tomate mozzarella Gratin de blettes et pommes de terre Saint Marcellin <b>Compote de pomme BIO</b></p>
<p><b>30</b> <b>Lundi</b> Salade de riz</p> <p>Nuggets de blé</p> <p><b>Haricots verts persillés BIO</b> Yaourt nature <b>Pomme BIO</b></p>	<p><b>31</b> <b>Mardi</b> Velouté de légumes et croûtons</p> <p>Quinoa tomates et olives</p> <p>Epinards à la crème Emmental Compote pomme framboise</p>	<p><b>1er</b> <b>Mercredi</b> Gâteau surprise</p> <p>Sauté de poulet Sauce basquaise Poisson sauce pesto Crozets à la crème Carottes et céleris vinaigrette Petit Suisse aux fruits</p>	<p><b>2</b> <b>Jeudi</b> Asperges</p> <p>Chili con carne Chili sin carne</p> <p><b>Yaourt nature BIO</b> Fruit de saison</p>	<p><b>3</b> <b>Vendredi</b> Taboulé</p> <p><b>Sauté de porc BIO</b> aux abricots Steak de soja aux petits légumes</p> <p>Jardinière de légumes Petit moulé aux fines herbes Fruit de saison</p>



\*Sous réserve de modification